

Ausbildung zum

Heilkräuter Coach

Heilkräuter
Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

ernst@fruehmann.com

- E-Mail -

pronnegg.muellner@a1.net

Tel: 0664/73626132

Der Heilkräuter Coach – GRUNDKURS

Der Kurs richtet sich an all jene, die sich eine Fülle von Wissen über Heilpflanzen aneignen wollen, oder auch an jene, die ihr Wissen über Heilpflanzen bedeutend erweitern möchten.

Heilpflanzen können in idealer Weise Regulationsmechanismen und Selbstheilungskräfte des Körpers in vielen Fällen unterstützen oder verstärken.

Die Heilpflanzen als Naturerlebnis sollen die „Beziehung“ zu den Pflanzen vertiefen.

Die Verbindung von Theorie im Seminarbereich und Praxis in der Natur ist wichtig für das sichere Erkennen und die sinnvolle Anwendung der Heilpflanzen.

Die gemeinsam erlebten Tage beflügeln und erweitern den Horizont zu Körper, Geist und Seele im Spannungsfeld Gesundheit – Krankheit.

Sicherheit im Erkennen der Heilpflanzen ist eine unbedingte Notwendigkeit, wenn Heilpflanzen in der Natur gesammelt werden und als Arznei Verwendung finden.

Inhalte

- Allgemeines zur Pflanzenheilkunde und Homöopathie
- Vorkommen und Qualität der Heilpflanzen
- Wirkstoffe und Anwendungsmöglichkeiten der Heilpflanzen
- Verarbeitung der Heilpflanzen zu Tee, Tinkturen, Extrakten ua.
- Herstellung von mindestens drei Hausmitteln
- Besprechung der Heilpflanzen, die entlang der Kräuterwege in Aflenz – Kurort zu finden sind. Geordnet in neun Indikationen – analog zum Buch „Heilkräuter unserer Heimat“.

Ablauf / Kurszeiten

→ 4 Kurstage (inkl. je 1 ½ Stunden Pause zu Mittag)

1. Kurstag: 10:00 – 19:00 Uhr (8,0 Einheiten)

2. Kurstag: 08:30 – 18:30 Uhr (9,5 Einheiten)

3. Kurstag: 08:30 – 18:30 Uhr (9,5 Einheiten)

4. Kurstag: 08:30 – 16:00 Uhr (7,0 Einheiten)

Vorstellungsrunde und Allgemeines über Heilpflanzen am ersten Tag.

Exkursionen in der Natur entlang der Kräutermeilen in Aflenz Kurort.

Theorie zu den Heilpflanzen nach Indikationen im Seminarraum.

Die genaue Tageseinteilung entscheidet das Wetter!

Termin

Juni 2024: Donnerstag, 13. Juni 2024 bis Sonntag, 16. Juni 2024 (34 E)

Ort

8636 Seewiesen 45, Seminare im Hotel/Pension Seeberghof

www.heilpflanzenwissen.at

Ihre Heilpflanzeninformation im Internet

Ausbildung zum
Heilkräuter Coach

Heilkräuter
Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261 ernst@fruehmann.com - E-Mail - pronnegg.muellner@a1.net Tel: 0664/73626132

Kosten

Kursbeitrag: 410,-- €
Ermäßigter Kursbeitrag für:
Verein Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz Kurort und Kneippmitglieder 330,-- €

inkl. Kursleitung, Seminarunterlagen und Buch über die Aflenzer Heilkräutermeilen,
Bügelohrhörer für CityGuide, Seminarpauschale inkl. beigestellter Getränke im
Seminarraum

Referenten

Mag. Pharm. Ernst Frühmann – Apotheker, ehem. Heilpflanzenreferent des LV Stmk
des Österr. Kneippbundes, Autor von vielen Artikeln und Büchern über Heilpflanzen
Mag. Pharm. Arnold Achmüller – Apotheker in Wien, Autor von vielen Artikeln und
mehreren Büchern über Heilpflanzen
Frau Regina Müllner – Kräuterpädagogin, Heilkräuter Coach, Wander- und
Almführerin, Grüne Kosmetik Pädagogin.

Anmeldung

Bei Frau Regina Müllner
Zöbriach 248; 8621 THÖRL
Mobil: 0664/73626132
E-Mail: pronnegg.muellner@a1.net

Unterkunft

Tourismusverband Hochsteiermark,
8600 Bruck an der Mur, Herzog-Ernst-Gasse 2
Tel.: 03862 55020, E-Mail: tourismus@hochsteiermark.at

Seeberghof – Regina Gottwald

Tel.: +43 681 84152238

office@seeberghof.at

www.seeberghof.at

Mit einem Angebot für Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer

Ausrüstung

Wanderbekleidung, leichte Wanderschuhe, Regenschutz, Lupe, Sonnenschutz.

Wichtige Hinweise

Bei unseren Wanderungen in der Natur kommen wir immer wieder mit Kühen in Kontakt. Wir ersuchen unsere Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer um tiergerechtes Verhalten und schließen die Bitte ein, Hunde dieser Gefahr nicht auszusetzen.

Die Führungen in der Natur finden im Bereich Seewiesen statt, führen uns aber auch zu den Heilkräutermeilen in Aflenz-Kurort.



Für Autofahrer: In Aflenz-Kurort gilt Tempo 30 und die Rechtsregel.



Covid19: Sollten die Bedingungen für Kurse ähnlich sein wie im Jahr 2020/2021, dann können wir mit der Einhaltung der Abstandsregelungen im Seminarraum, den Hygienebestimmungen und den notwendigen Abständen bei den Führungen in der Natur auf die Erfahrungen aus den Kursen 2020/2021 (mit bis zu 14 Teilnehmerinnen) zurückgreifen.

Das City-Guide System, das wir in unseren Kursen verwenden, bietet uns die Möglichkeit geforderte Abstände einzuhalten und trotzdem optimale Hörbedingungen zu gewährleisten.

AGBs:

Das Recht auf Teilnahme ist fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.

Rücktrittsrecht innerhalb von 14 Tagen ab der schriftlichen Anmeldung.

Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.

Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.

Bei einer Anmeldung innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn des Kurses muss der Kursbetrag am Beginn des Kurses bar erlegt werden.

Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.